

# Enoxaparina

También conocida como Lovenox<sup>®</sup>



## Por qué usar Enoxaparina

La Enoxaparina es una medicina que ayudará a que su sangre fluya más fácilmente. Puede usarse para tratar coágulos y para prevenir su formación. A este medicamento a veces se le llama adelgazante de la sangre.

## Cómo usar la Enoxaparina

Su médico le dirá qué dosis necesita y cuántas veces al día debe inyectarse. Siempre debe seguir las indicaciones de su médico. Póngase las inyecciones de Enoxaparina a la misma hora todos los días. Es importante que no se le pase inyectarse una dosis. Si se le olvida, póngasela lo antes posible. Sin embargo, si es casi la hora de su siguiente dosis, no se ponga la dosis que se le olvidó y vuelva a su programa regular de dosis. Nunca se ponga dos dosis al mismo tiempo.

La Enoxaparina se aplica en forma de inyección por debajo de la piel (en forma subcutánea). Nunca se debe inyectar en el músculo.

## Siga estos pasos para que usted mismo se ponga la inyección de Enoxaparina:

### PASO 1

Lávese y séquese las manos. Siéntese en una posición cómoda de modo que pueda ver el área de su estómago.

### PASO 2

Elija un sitio para ponerse la inyección en el lado izquierdo o derecho del área del estómago. Debe estar por lo menos a 2 pulgadas de distancia de su ombligo. Cambie el sitio de inyección a uno diferente cada vez que se inyecte.

### PASO 3

Limpie el sitio donde se inyectará con un algodón mojado en alcohol. Deje que el área se seque.

### PASO 4

Jale con cuidado la tapa de la aguja para quitarla.

### PASO 5

Observará una burbuja de aire en la jeringa. No debe quitar esta burbuja. Es seguro que se aplique la inyección con esta burbuja.

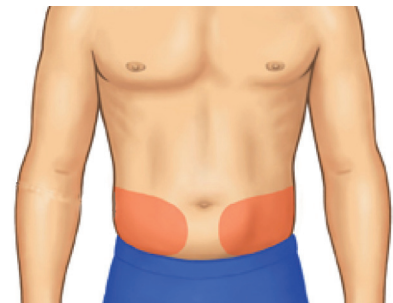
Pellizque suavemente el sitio limpio donde se pondrá la inyección, haciendo un pliegue (fold) con la piel. Inserte toda la aguja directamente contra la piel que pellizcó (en un ángulo de 90°). Empuje el émbolo hacia abajo para inyectar la medicina.

### PASO 6

Saque la aguja del sitio en donde se puso la inyección. Suelte el pliegue (fold) de la piel. Para evitar moretones, no se frote el sitio en donde se puso la inyección.

### PASO 7

Apunte la aguja lejos de usted mismo y de otras personas. Empuje nuevamente hacia abajo el émbolo para activar el dispositivo de seguridad. Escuchará un "clic" cuando se haya activado. Una funda protectora cubrirá la aguja.



Limpie con movimientos circulares



# Enoxaparina

También conocida como Lovenox®



## PASO 8

Tire las jeringas y las agujas usadas en un “recipiente para objetos cortantes”. Un “recipiente para objetos cortantes” es un recipiente duro y cerrado que las agujas no puedan perforar. Ejemplos de estos recipientes son botellas vacías de detergente para lavar ropa o botellas vacías de blanqueadores. Mantenga estos recipientes lejos del alcance de los niños y las mascotas. Cuando el recipiente esté lleno, ciérrelo herméticamente con una tapa y tírelo a la basura. No lleve agujas usadas a la farmacia o al hospital.



## Almacenamiento

Conserve la Enoxaparina a temperatura ambiente, lejos del calor, la luz directa y la humedad (por ejemplo, el baño). No guarde la Enoxaparina si la fecha de uso está vencida.

## Efectos secundarios

Esta medicina puede causar sangrado o moretones. El riesgo de sangrado es mayor si tiene problemas en los riñones. Si tiene preguntas hable con su médico.

- **Sangrado en las encías cuando se cepilla los dientes**
- **Sangre en la orina o en las heces fecales**
- **Sangrado de la nariz**
- **Confusión**
- **Se hace moretones con facilidad**
- **Náuseas o diarrea**
- **Dolor, enrojecimiento o moretones en el sitio de la inyección**

## Cuándo buscar atención médica

Llame a su médico inmediatamente si tiene cualquiera de lo siguiente:

- **Orina de color rojo, color oscuro o café**
- **Vómitos de color café o rojo brillante**
- **Heces fecales rojas o negras**
- **Dolor intenso de cabeza o estómago**
- **Dolor en el pecho, falta de aire o tos con sangre**
- **Manchas en la piel grandes, planas, azules o púrpura**
- **Dolor en la parte inferior de la pierna (pantorrilla)**
- **Adormecimiento o debilidad en brazos y piernas o en un lado del cuerpo**
- **Hinchazón en manos, tobillos y pies**
- **Tuvo una caída grave**
- **Si se golpea la cabeza**
- **Sangrado, de las encías o cortadas, que no se detiene en un período de 10 minutos**

## Uso de otros medicamentos

Algunos medicamentos pueden aumentar sus probabilidades de sufrir sangrado mientras está tomando Enoxaparina. Es importante hablar con su médico de TODOS los demás medicamentos que esté tomando, incluyendo:

- **Medicamentos recetados**
- **Productos de venta sin receta, como aspirina, ibuprofeno y otros antiinflamatorios no esteroideos (AINE)**

Hable sobre esto con su médico o farmacéutico antes de comenzar a tomar un medicamento nuevo. Siempre debe preguntar si el medicamento nuevo tendrá efecto sobre la Enoxaparina que está tomando.

## Otras cosas que debe decirle a su médico mientras está tomando Enoxaparina:

- **Si se siente confundido, tiene náuseas o diarrea.**
- **Si se embaraza o tiene planes de embarazarse.**
- **Si está amamantando.**
- **Si tiene alguna enfermedad en los riñones o en el hígado.**
- **Si tiene problemas en los vasos sanguíneos, úlcera o sangrado estomacal, o trastornos de sangrado.**
- **Si tuvo recientemente un accidente cerebrovascular o cirugía de los ojos, cerebro o la columna.**
- **Si alguna vez tuvo una reacción alérgica a la Enoxaparina o heparina.**
- **Dígale a sus médicos y dentistas que está tomando Enoxaparina.**