

# Dalteparin

También conocida como Fragmin®



University  
Health System

## Para qué se usa la dalteparina

La dalteparina es un medicamento que ayuda a que la sangre fluya con mayor facilidad. Se puede usar para tratar coágulos y para evitar que se formen. A este fármaco a veces se le llama adelgazante de la sangre.

## Cómo se usa la dalteparina

Su médico le dirá qué dosis administrarse. Este medicamento se debe administrar UNA VEZ al día. Siga siempre las indicaciones del médico. Póngase la inyección de dalteparina a la misma hora todos los días. Es importante que no se olvide de administrarse ninguna dosis. Si se le olvida, póngasela lo antes posible. Sin embargo, si ya casi es hora de la siguiente dosis, ya no se ponga la que se le pasó y vuelva al horario regular de dosis. Nunca se aplique dos dosis al mismo tiempo.

La dalteparina se administra como una inyección debajo de la piel (en forma subcutánea). Nunca se debe inyectar en el músculo.

## Siga estos pasos para ponerse usted mismo una inyección de dalteparina:

### PASO 1

Lávese las manos y séqueselas. Siéntese en una posición cómoda desde la que pueda ver el área del estómago.

### PASO 2

Elija un sitio para ponerse la inyección en el lado derecho o izquierdo del área del estómago. Debe estar al menos a 2 pulgadas del ombligo. Cambie el sitio de inyección cada vez que se inyecte.

### PASO 3

Limpie el sitio de inyección con un algodón empapado en alcohol. Deje que se seque.

### PASO 4

Quite con cuidado la cubierta de la aguja jalándola hacia afuera.

### PASO 5

Notará una burbuja de aire en la jeringa. No debe quitar esta burbuja de aire. No hay peligro si se pone la inyección con esta burbuja.

Pellizque con suavidad el sitio de inyección limpio para formar un pliegue en la piel. Inserte toda la aguja en la piel pellizcada (en un ángulo de 90°). Empuje el émbolo para inyectar el medicamento.

### PASO 6

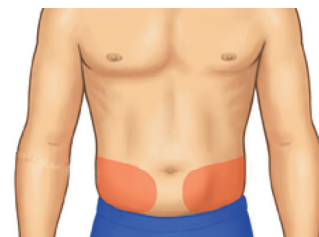
Quite la aguja del sitio de inyección. Suelte el pliegue de piel. Para evitar moretones, no frote el sitio de inyección.

### PASO 7

Apunte la aguja lejos de usted y de otras personas. Vuelva a empujar hacia abajo el émbolo para activar el dispositivo de seguridad. Escuchará un “clic” cuando esto suceda. Una funda protectora cubrirá la aguja.

### PASO 8

Deseche las jeringas y agujas usadas en un “recipiente para objetos cortantes”. Un “recipiente para objetos cortantes” es un recipiente duro y cerrado que las agujas no pueden traspasar. Algunos ejemplos son: una botella vacía de detergente para la ropa o una botella vacía de blanqueador. Mantenga este recipiente fuera del alcance de los niños y las mascotas. Cuando el recipiente esté lleno, tápelo bien y tírelo a la basura. No lleve agujas usadas a la farmacia o al hospital.



Limpie con movimientos circulares.



# Dalteparin

También conocida como Fragmin®



University  
Health System

## Almacenamiento

Mantenga la dalteparina a temperatura ambiente, lejos del calor, la luz directa y la humedad (como el baño). No guarde dalteparina con fecha de uso vencida.

## Efectos secundarios

Este medicamento puede causar sangrado o moretones. El riesgo de sangrado es mayor si usted tiene problemas renales. Hable de esto con su médico si tiene preguntas.

Avísele a su médico si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios:

- **Sangrado de encías al cepillarse los dientes**
- **Sangre en la orina o heces fecales**
- **Sangrado de la nariz**
- **Confusión**
- **Se le hacen moretones con facilidad**
- **Náuseas o diarrea**
- **Dolor, enrojecimiento o moretones en el sitio de inyección**

## CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- **Orina oscura de color rojo o café**
- **Vómito de color café o rojo brillante**
- **Evacuaciones rojas o muy negras**
- **Dolor intenso de cabeza o estómago**
- **Dolor en el pecho, dificultad respiratoria o tos con sangre**
- **Manchas grandes y lisas de color azul o púrpura en la piel**
- **Entumecimiento o debilidad en brazos o piernas o en un lado del cuerpo**
- **Dolor en la parte inferior de la pierna (pantorrilla)**
- **Hinchazón en las manos, los tobillos o los pies**
- **Una caída grave o si se golpea la cabeza**
- **Sangrado de las encías o cortadas que no dejan de sangrar en 10 minutos**

## USO DE OTROS MEDICAMENTOS

Algunos medicamentos pueden aumentar las probabilidades de sangrado mientras está usando dalteparina. Es muy importante que hable con su médico sobre TODOS los demás medicamentos que esté tomando, incluyendo:

- **Medicamentos con receta**
- **Productos de venta sin receta, como aspirina, ibuprofeno y otros antiinflamatorios no esteroideos (AINES).**

Consulte con su médico o farmacéutico antes de comenzar cualquier medicamento nuevo. Pregunte siempre si el medicamento nuevo afectará la dalteparina que se está administrando.

## OTRAS COSAS QUE DEBE INFORMAR A SU MÉDICO MIENTRAS ESTÁ USANDO DALTEPARINA

- **Si se siente confundido, siente náuseas o tiene diarrea**
- **Si se embaraza o planea embarazarse**
- **Si está amamantando**
- **Si tiene una enfermedad hepática o renal**
- **Si tiene problemas en los vasos sanguíneos, una úlcera o sangrado de estómago o un trastorno de sangrado**
- **Si tuvo recientemente un accidente cerebrovascular o le hicieron cirugía de ojos, cerebro o columna vertebral**
- **Dígale a su dentista que está usando dalteparina**
- **Si alguna vez ha tenido una alergia a la dalteparina o la heparina**