



Baby U

Health for Women

 University Health System

Motherhood is a joy, but it can also be a little overwhelming. *Health for Women* is here to help guide you during this exciting time and teach you the things you need to know to start your life with your new baby!

Baby U offers a hospital tour and a number of different classes to prepare you for your big day and all the days to follow.

BABY SHOWER TOUR

From our state-of-the-art “baby suites” and delivery areas, to the newborn nursery, the baby shower tour will give you a first hand look at University Hospital.

Baby U Classes

BABY U IN A DAY

Time is hard to come by when you’re expecting, which is why University Health System offers “Baby U in a Day.” Learn about child safety seats, basic newborn care, infant CPR and home safety. This course is free for mothers delivering at University Hospital.

BREASTFEEDING BOOTCAMP

Get breastfeeding tips and information from our lactation consultant. Visit our lactation center located in the University Hospital gift shop and learn about our breast pump rental program.

Class only taught at University Hospital.

CHILD SAFETY SEAT 101

Learn everything you need to know about the safe and responsible transportation of your child. Receive a free car seat and installation when you attend Child Safety Seat 101, along with three other Baby U courses, and deliver your baby at University Hospital.

CHILDBIRTH CLASSES

Prepare for your big day by taking our childbirth classes. This is not a Lamaze class. This class meets once a week at University Hospital for four weeks with a new class starting every six weeks.

HOME SAFETY

Learn about safe toys, furniture and accessories for your children under one year of age.

INFANT CPR OVERVIEW

Learn the basics of infant CPR and choking interventions.

NEWBORN CARE: THE BASICS

Get essential information for those first few months of caring for your new baby such as newborn screenings, immunizations, safe sleep, how to calm a fussy baby, keeping your baby healthy and helpful community resource phone numbers.

Registration

For registration and class information, please call (210) 358-TALK (8255) or (210) 358-4295. Most classes are offered in English and Spanish. Our TALK representative can also help you locate an Obstetric/Family Practice Physician and/or Pediatrician/Family Practitioner.



Baby U Locations

NORTH

University Health System
Naco Perrin Clinic
4020 Naco Perrin
San Antonio, TX 78217

University Health System
Kenwood Clinic
302 Dora
San Antonio, TX 78212

SOUTHWEST

University Health System
Zarzamora Clinic
4503 S. Zarzamora
San Antonio, TX 78211

University Health System
Salinas Clinic
630 S. General McMullen
San Antonio, TX 78237

University Health System
Old Hwy 90 Clinic
911 Old Hwy 90
San Antonio, TX 78237

SOUTHEAST

University Health System
Eastside Clinic
210 N. Rio Grande
San Antonio, TX 78202

University Health System
South Flores Clinic
7902 South Flores
San Antonio, TX 78221

DOWNTOWN

Robert B. Green Campus
527 N. Leona
San Antonio, TX 78207

MEDICAL CENTER

University Hospital
4502 Medical Drive
San Antonio, TX 78229

(210) 358-TALK (8255)

Health for Women

 University Health System



Baby U

La maternidad es motivo de alegría, sin embargo, también puede hacer que se sienta preocupada. ¡Health for Women está aquí para guiarle en esta emocionante etapa y enseñarle todo lo necesario para comenzar una vida nueva con su bebé!

Baby U le ofrece varias clases y recorridos que le prepararán para el gran día y los demás días por venir.

RECORRIDO DE LAS INSTALACIONES DEL BEBÉ

Desde nuestros "suites del bebé" y áreas de parto de lo más modernas, hasta la sala de cunas de recién nacidos, este recorrido le permitirá ser de las primeras en ver nuestras instalaciones del bebé en el University Hospital.

Clases De Baby U

SEGURIDAD EN EL HOGAR

Aprenda sobre los juguetes, muebles y accesorios seguros para los niños menores de un año de edad.

ALIMENTACIÓN CON LECHE MATERNA

Recibe consejos e información sobre la alimentación con leche materna en nuestro centro de lactancia que se ubica en la tienda de regalos del University Hospital y infórmese sobre nuestro programa de alquiler de bomba de leche materna.

La clase se enseña en el University Hospital.

ASIENTOS INFANTILES DE SEGURIDAD PARA AUTO 101

Aprenda todo lo necesario sobre el transporte seguro y responsable de su hijo. Usted recibirá un asiento infantil gratuito si participa en la clase de Asientos Infantiles de Seguridad Para Auto 101, mas tres cursos en Baby U y día a luz en University Hospital. Esto incluye la instalación del asiento infantil.

BABY U EN UN DÍA

El tiempo no alcanza cuando está embarazada, es por eso que el University Health System le ofrece la opción de asistir a cuatro clases de Baby U en un sólo día. Aprenda sobre los asientos infantiles de seguridad, cuidados básicos del recién nacido, resucitación cardiopulmonar (CPR) infantil y seguridad en el hogar. Este curso es gratuito para las madres que van a dar luz en el University Hospital.

CLASES SOBRE EL NACIMIENTO DEL BEBÉ

Prepárese para su día grande tomando nuestras clases del parto. Ésta no es una clase de Lamaze. Esta clase se lleva a cabo una vez por semana en el University Hospital por cuatro semanas y una nueva clase empieza cada seis semanas.

CUIDADOS A RECIÉN NACIDOS: INFORMACIÓN ÁSICA

Obtenga información esencial sobre los cuidados durante los primeros meses de su bebé.

GENERALIDADES DE LA RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (CPR) INFANTIL

Consiga información esencial para esos primeros meses del cuidado de su nuevo bebé como el examen sistemático para los recién nacidos, inmunizaciones, dormir sin peligro, cómo calmar a un bebé inquieto, manteniendo a mi bebé saludable y números de teléfono útiles de recursos en la comunidad.

Registración

Para registración y información sobre las clases, llame por favor al (210) 358-TALK (8255) ó (210) 358-4295. La mayoría de las clases se ofrecen en inglés y en español. Nuestro representante de "TALK" también le puede ayudar a localizar a un Obstetra/Médico Familiar y/o a un Pediatra/Médico de Cuidados Primarios.



Localidades De Baby U

NOR

University Health System
Naco Perrin Clinic
4020 Naco Perrin
San Antonio, TX 78217

University Health System
Kenwood Clinic
302 Dora
San Antonio, TX 78212

SOROESTE

University Health System
Zarzamora Clinic
4503 S. Zarzamora
San Antonio, TX 78211

University Health System
Salinas Clinic
630 S. General McMullen
San Antonio, TX 78237

University Health System
Old Hwy 90 Clinic
911 Old Hwy 90
San Antonio, TX 78237

SURESTE

University Health System
Eastside Clinic
210 N. Rio Grande
San Antonio, TX 78202

University Health System
South Flores Clinic
7902 South Flores
San Antonio, TX 78221

CENTRO

Robert B. Green Campus
527 N. Leona
San Antonio, TX 78207

CENTRO MEDICO

University Hospital
4502 Medical Drive
San Antonio, TX 78229

(210) 358-TALK (8255)

Health for Women

 University Health System

Health for Women

 University Health System