



Cirugía para Pacientes Externos



**University
Health System**

www.UniversityHealthSystem.com

Bienvenido a Cirugía para Pacientes Externos del University Hospital. Nuestra meta es brindarle un seguro ambiente y de alivio. Le ayudaremos a recorrer cada paso del proceso quirúrgico.

Haga planes con tiempo

- **Visitantes/Acompañantes**—Haga arreglos para que sólo dos personas o familiares le acompañen en Cirugía para Pacientes Externos.
- **Niños**—Por favor no traiga niños el día de su cirugía.
- **Medicamentos**—No tome Motrin®, Advil®, Aleve®, aspirina ni ningún medicamento que contenga aspirina durante diez días antes de su cirugía, a menos que se lo recete el anesthesiólogo o el cirujano.
- **Mientras Espera**—Le aconsejamos que traiga material de lectura o entretenimiento mientras espera durante la cirugía. Además, la sala de espera podría estar un poco fría, así que traiga una chaqueta o suéter.
- **Regreso a Casa**—Haga arreglos para que alguien se quede en casa con usted durante por lo menos 24 horas después de la cirugía. Asegúrese de comprar comidas ligeras como gelatina Jell-O®, soda, Kool-Aid® y caldo, para que coma cuando regrese a casa.
- **Enfermedad**—Si se enferma dos días antes de la

Haga planes para que un adulto responsable lo lleve y traiga del hospital. No se le permitirá que maneje después de la cirugía. Si no hace arreglos para que alguien lo recoja, su caso podría posponerse o ser cancelado.

El DÍA ANTES de su operación

Siga todas las instrucciones preoperatorias que le dio su médico. Un miembro del departamento de Cirugía para Pacientes Externos le llamará por teléfono la tarde del día antes de su cirugía. Si tiene una cita quirúrgica el lunes, recibirá una llamada el viernes antes en la tarde.

La NOCHE ANTES de su operación

- Dese un baño completo de regadera o tina y lávese el cabello.
- No es necesario que se quite las uñas postizas de acrílico ni el esmalte, pero las uñas deben estar limpias.
- NO coma ni beba nada después de la medianoche.
- ¡Trate de descansar bien toda la noche!

Gracias por elegir University Health System!

El DÍA de su operación

No coma, beba ni mastique nada (incluyendo pastillas de menta y chicle). No tome agua cuando se cepille los dientes. Si le recetaron algún medicamento en la mañana, tómese con muy poca agua. Traiga al hospital todos sus medicamentos y inhaladores en sus recipientes etiquetados.

No se ponga maquillaje, perfume, loción para después de afeitarse, desodorante o cremas el día de su cirugía. Traiga el estuche de sus anteojos, lentes de contacto o dentadura postiza. Quítese todas las joyas, incluyendo las argollas del cuerpo, ANTES de venir al hospital.

Póngase ropa suelta y cómoda. Acuérdesse que su ropa le debe quedar aun por encima de los vendajes cuando regrese a casa. Se recomienda usar zapatos sin cintas y antiderrapantes para su seguridad y comodidad.

Traiga únicamente el dinero que necesita para el copago. Deje sus joyas, el dinero y los artículos de valor en su casa. Aquí le daremos una bolsa para que ponga su ropa.

Quando LLEGUE al hospital

Cuando llegue, usted se reportará con la secretaria en la sala de espera de Cirugía para Pacientes Externos. Ahí le pedirán que llene unas formas. Cuando haya terminado la parte administrativa, será admitido por una enfermera registrada y evaluado por un anestesiólogo. Se pondrá una bata de hospital y le llevarán en una camilla a la sala de operaciones cuando se llegue la hora.

DESPUÉS de la operación

Le darán instrucciones para el cuidado de las heridas, medicamentos y la información sobre su cita antes de darle de alta para que regrese a su casa. Una enfermera de Cirugía para Pacientes Externos le llamará unos días después de que regrese a casa para supervisar el progreso de su recuperación.

Si no se toman estas precauciones, su cirugía podría ser cancelada.

Llame a NurseLink al (210) 358-3000 si tiene problemas o preguntas cuando ya esté en su casa.



► Cómo llegar al Departamento de Cirugía para Pacientes Externos:

El Departamento de Cirugía para Pacientes Externos se localiza en la rotonda a la izquierda de la entrada principal del hospital. Usted puede usar esta conveniente entrada para dejar y recoger a un paciente. Además, podrá encontrar el Departamento de Cirugía para Pacientes Externos al seguir los señalamientos en el lobby de la entrada.

El departamento se encuentra en el segundo piso del hospital, junto a los Elevadores "A." Hay un estacionamiento de coche enfrente del hospital. Le validarán un boleto de estacionamiento el día de su cirugía.

Departamento de Cirugía para Pacientes Externos

El piso dos, junto a los Elevadores "A"

Horario:

Lunes, 6 a.m. - Sábado, 3 p.m.

Cerrado los sábados en la noche y los domingos

(210) 358-2140

Sala de Espera de Cirugía para Pacientes Externos

El piso dos

Horario:

Lunes - Viernes

6 a.m. - 8 p.m.

(210) 358-0200

**Por su salud,
se prohíbe fumar en el University Hospital**